Сведения об объектах спорта МАДОУ «Д/с №20»

В учреждении организована полноценная физкультурно-оздоровительная работа с воспитанниками всех групп здоровья.

Большую роль в укреплении здоровья ребенка дошкольника влияют физкультурные занятия. В нашем детском саду имеется физкультурномузыкальный зал все занятия, развлечения, утренняя гимнастика проводятся в нèм.

Физкультурный зал



Обеспеченность спортивным оборудованием и инвентарем

№ п/п	Наименование	Количество
	Перечень спортивного оборудования физкультурно	го зала
1	Скамейка гимнастическая 2,5 м (дерево)	2
2	Канат гладкий для перетягивания 10м	1
3	Лестница навесная с зацепами – 1 шт.	1
4	Дуги для подлезания h=30 см, h=40 см, h=50 см	6
5	Мат 2,0*1,0*0,1 цветной, искусственная кожа	3
6	Медицинбол 0,5 кг	20
7	Медицинбол 1 кг	30
8	Мяч для метания резиновый 150 гр.	35
9	Мяч резина, диам. 21см.	20
10	Палка гимнастическая пластик. 100см	20
11	Обруч гимнастический пластик	45
12	Скакалка 1,8 м	30
13	Мяч баскетбольный	6
14	Конус для разметки	5
15	Доска ребристая дерево	1
16	Стенка гимнастическая деревянная 900*300*2500мм	4
17	Корзина для заброса мячей «Весёлые старты»	2
18	Кегли	20
19	Мягкие модули (кубы, цилиндры, дуги)	1 набор
•	Спортивная площадка	

1	Дорожка «Змейка»	2
2	Яма для прыжков в длину	1
3	Беговая дорожка	1
4	Баскетбольная корзина	2
5	Площадка для игры в волейбол с натянутой сеткой	1
6	Стенка для метания	1
7	Детские спортивные комплексы	3

















Организация двигательно-оздоровительных мероприятий, проводится не только на занятиях на улице и физкультурном зале, но и в групповых комнатах.

В каждой группе имеется физкультурный уголок со спортивным оборудованием, тренажерами, позволяющими реализовать двигательную активностьдетей.

Группа раннего возраста «Цыплятки»

Центр физического развития и развития движений

Картотека подвижных игр-2 шт.

Атрибуты для подвижных игр.

Флажки- 20 шт.

Ленточки- 20 ппт.

Кегли-1 набор.

Кольца для метания.- 1 наб.

Мячи- 6 шт.

Обручи- 6 шт.

«Тропа здоровья»- 1 шт.

Туннель -1 шт.

Скакалки – 5 шт.

Нестандартное физкультурное оборудование 4 шт.

Мешочки для метания – 20 шт.

Коврик массажный -3 шт.

Младшая группа «Гномики»

Центр физического развития и здоровья «Здоровячки»

Игрушки, стимулирующие двигательную активность (мячи резиновые, мячи пластмассовые, флажки, ленточки, платочки, султанчики)

Бубен

Обручи средние

Кольцеброс (1шт.)

Атрибуты к подвижным играм (маски)

Оборудование для пролезания, подлезания, перелезания (1шт.)

Дорожки здоровья

Массажные мячи

Кегли пластмассовые (3 шт.)

Гири пластмассовые

Мешочки с песком

Средняя группа «Карамельки»

Центр физического развития и здоровья «Здоровячки»

- Игрушки, стимулирующие двигательную активность (мячи резиновые- 10 шт., кегли- 14 шт.,

скакалки- 6 шт.,

флажки - 2 шт,

ленточки – 24 шт.

Дорожки здоровья.

Старшая группа «Вишенка»

Центр физического развития и здоровья «Здоровячки»

Игрушки, стимулирующие двигательную активность (мячи резиновые- 5шт., кегли- 14 шт..

скакалки- 6 шт.,

флажки - 30шт., ленточки - 8шт.,

кольцеброс – 2 шт.

Дорожки здоровья.

Старшая группа «Мишутка»

Центр физического развития и здоровья «Здоровячки»

- Игрушки, стимулирующие двигательную активность (мячи резиновые- 5шт., кегли- 14 шт.,

скакалки- 6 шт.,

флажки - 30шт.,

ленточки -20 шт.

Дорожки здоровья.

Подготовительная к школе группа «Ромашка»

Мячи резиновые большие (3);

мячи резиновые маленькие (5); шарики пластмассовые;

флажки;

ленточки длинные (2),

ленточки короткие (4);

платочки;

бубен (2);

обручи; скакалки,

кегли,

пластмассовые гантели,

кольцеброс.

- Картотеки игр: подвижных, малой подвижности; на развитие дыхания. Картотека гимнастики
- Выносной материал для проведения подвижных игр на прогулке: мячи, кольцеброс, кегли, материалы для игр с песком (совки, ведерки, машинки, формочки, лопатки, ледянки).

5

Повышению двигательной активности способствует использование тренажеров Занятия на тренажерах интересны доступны дошкольном возрасте. И Современные тренажеры малогабаритны, детям дошкольного возраста. легко И гигиеничны. Они регулируются, устанавливаются, эстетичны что позволяет использовать их в работе с детьми разной физической подготовки.

Во второй младшей группе «Гномики» используют – тренажер батут.



Детский тренажер батут доставляет уйму радости детям и при этом развивает все группы мышц, а также вестибулярный аппарат, улучшается кровообращение, повышается иммунитет.

Средняя группа «Карамельки» - тренажер для равновесия.



Такие тренажеры развивают чувство равновесия, способствуют развитию ловкости и силы. Такие тренажеры, как правило, состоят из блока на которые ребенок садится или встает. Блок подвижен за счет чего ребенку нужно прикладывать усилия для сохранения своего равновесия.

Старшие группы «Вишенка» и «Мишутка» - тренажер степпер



Упражнения на степпере одновременно укрепляют ноги и позволяют улучшать общую координацию. Независимые друг от друга педали имитируют восхождение по лестнице.

• Подготовительная группа «Ромашка» - тренажер диск-балансир



Занятия на балансире способствуют: укреплению мышц спины, ног выработке чувства равновесия укреплению вестибулярного аппарата

Большое внимание укреплению здоровья воспитанников уделяется при организации физкультурных мероприятий на улице.

В ДОУ имеется физкультурная площадка с беговыми дорожками, площадка для спортивных игр с мячом.