

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования «город Бугуруслан» «Детский сад  
общеразвивающего вида №20» с приоритетным осуществлением  
художественно-эстетического развития воспитанников

ПРИНЯТО:

на Общем собрании работников

Протокол

от «18» февраля 2021г. № 3

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Д/с №20»

Л.К.Антонова

подпись расшифровка подписи

«18» 02 2021г.

Введено в действие приказом

от «18» февраля 2021г. № 57

## Положение о режиме занятий воспитанников

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения муниципального образования «город Бугуруслан» «Детский сад общеразвивающего вида №20» с приоритетным осуществлением художественно-эстетического развития воспитанников (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с режимом занятий, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Срок действия Положения не ограничен.

### 2. Режим работы Учреждения и групп

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни - установленные законодательством Российской Федерации. Ежедневный график работы - с 07.30ч. до 19.30ч.

2.2. Группы в Учреждении функционируют в режиме: с 12-часовым пребыванием детей (с 07.00ч. до 19.00ч.).

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, реализуется в группах общеразвивающей направленности; адаптированной образовательной программой в соответствии с индивидуальной программой реабилитации ребёнка - инвалида.

3.2. Регулируют организацию образовательной деятельности календарные учебные графики, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации одного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки).

3.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся занятия по физическому развитию и музыкальные занятия.

3.9. При организации образовательного процесса проводят каникулы, согласно календарному учебному графику, с 01.06. по 31.08. – летний оздоровительный период.

3.10. Во время каникул в летний оздоровительный период в Учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию.

Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

3.11. В Учреждении с детьми работают специалисты: музыкальный руководитель, учитель-логопед.

В Учреждении в группах общеразвивающей направленности с детьми 1,5-3, 3-4, 4-5, 5-6 лет и 6-7 лет работает специалист: музыкальный руководитель. Учитель-логопед работает по отдельному индивидуальному графику в группе общеразвивающей направленности с детьми 6-7 лет в рамках функционирования логопункта.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В

дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении.

5.4. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

5.5. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

5.6. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе.