

Принято  
на заседании педагогического совета  
МАДОУ «Д/с №20»  
Протокол № 1  
«31» августа 2023 г.

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ «Д/с №20»  
\_\_\_\_\_ Н.Г.Муравьева  
Приказ № 117  
«31» августа 2023 г.

**Учебный план**  
**по реализации дополнительной общеразвивающей**  
**общеобразовательной программы**  
**по художественно-эстетической направленности**  
**«Песочные фантазии»**  
**для детей 3 - 4 лет**  
**на 2023-2024 учебный год**

г. Бугуруслан

## Пояснительная записка

Учебный план муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №20», реализующего дополнительную общеразвивающую общеобразовательную программу по художественно-эстетической направленности «Песочные фантазии» для детей от 3 до 4 лет, разработан в соответствии с нормативными документами:

- постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 15.05.2013 № 26 об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- п. 9, 22 ст. 2 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ; - приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программой по художественно-эстетической направленности «Песочные фантазеры» для детей 3 - 4 лет муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад художественно-эстетической направленности №20», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования. В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе занятий. Образовательная деятельность осуществляется во вторую половину дня.

Занятия проводятся 1 раз в неделю, группа комплектуется по возрастному принципу. Оптимальное количество детей в группе – 10 человек. Длительность занятий 15 минут.

Программа рассчитана на один год работы с детьми раннего дошкольного возраста (34 недели в год):

- вторая младшая группа: занятия проводятся в режимных моментах во вторую половину дня по 15 минут. Недельная нагрузка по программе составляет 15 минут. Общая нагрузка по программе – 510 минут.

Научно-методическое обеспечение Программы:

**Учебно-методическое обеспечение  
дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программы  
по художественно-эстетической направленности «Песочные фантазии»**

**Художественно-эстетическое развитие**

1. Зинкевич-Евстигнеева Т.Д. Психотерапия зависимостей. Метод сказкотерапии. - СПб.: Речь, 2010.-176 с.
2. Зинкевич-Евстигнеева, Грабенко Т.М. Чудеса на песке. Практикум по песочной терапии. СПб.: Речь, 2010. – 340 с.
3. Зейц М. Пишем и рисуем на песке. – М.: Инт.2010
4. Макарова Е.А., Балаева Н.А. Программа «Путешествие по Песочной стране». Санкт-Петербург. 2014. Грабенко Т. М., Зинкевич-Евстигнеева Т. Д. Чудеса на песке:Практикум по песочной терапии. – Спб., 2001
5. Епанчинцева О. Ю. Роль песочной терапии в эмоциональной сфере детей дошкольного возраста: Конспекты занятий. Карточка игр. – Спб.: ООО Издательство «Детство-Пресс», 2010
6. Занятия с детьми 3-7 лет по развитию эмоционально –коммуникативной и познавательной сфер средствами песочной терапии / авт. – сост. М.А. Федосеева. – Волгоград: Учитель, 2015 –122 с.
7. Игры с песком, или Песочная терапия. «Дошкольное воспитание», № 3, 2004
8. Сакович Н. А. Технология игры в песок. Игры на мосту. - СПб.: Речь, 2006
9. Элементы песочной терапии в развитии детей раннего возраста / авт.- сост. Н.В. Зеленцова-Пешкова. – СПб.: ООО «Издательство «Детство – пресс», 2015 – 96с.

Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа по художественно-эстетической направленности «Песочные фантазии» - разработана самостоятельно воспитателем МАДОУ «Д/с №20» А.В. Фарукшиной.

Соответствует потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива. Реализация программы осуществляется в образовательной области «Художественно-эстетическое развитие».

РЕЖИМ ДНЯ  
(холодный период)  
Младшая группа  
3 - 4 года

УТВЕРЖДЕН  
Заведующим МАДОУ «Д/с №20»  
\_\_\_\_\_/Н.Г.Муравьева.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г  
Приказом № \_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)**  
2-ая младшая группа (3-4 года)

№	СД	ДА	Компоненты распорядка	Время в режиме дня	Длительность
1.	10		Прием и осмотр детей. Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа.	7.30-7.40	10 мин
2.	35		Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования)	7.40-8.15	35 мин
3.	10		<b>Утренняя зарядка</b>	8.15-8.25	10 мин
4.	10		Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена), подготовка к завтраку	8.25-8.35	10 мин
5.			<b>Завтрак</b>	8.35- 8.50	15 мин
6.	5		Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятиям)	8.50-8.55	5 мин
7.		5	<b>Двигательная активность</b> (оздоровительные технологии)	8.55-9.00	5 мин
8.			<u>Занятие</u>	9.00-9.15	15 мин
9.			<b>Перерыв между занятиями</b>	9.15-9.25	10 мин
10.			<u>Занятие</u>	9.25-9.40	15 мин
11.	10		Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	9.40-9.50	10 мин
12.			<b>Второй завтрак</b>	9.50-10.00	10 мин
13.		25	<b>Двигательная активность</b> (самостоятельное использование физкультурного оборудования, оздоровительные технологии)	10.00-10.25	25 мин
14.	10		Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена), подготовка к прогулке	10.25- 10.35	10 мин
15.	20	30	<b>Прогулка</b> , в том числе двигательная активность (подвижные и спортивные игры и упражнения 20 минут), самостоятельная деятельность детей (игры 15-20 минут)	10.35-11.45	1 ч 10 мин
16.	10		Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена), подготовка к обеду	11.45-11.55	10 мин
17.		5	Двигательная активность (оздоровительные технологии)	11.55-12.00	5 мин
18.			<b>Обед</b>	12.00-12.20	20 мин
19.			Подготовка ко сну	12.20-12.30	10 мин
20.			<b>Сон</b>	12.30-15.00	2 ч 30 мин
21.			Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.10	10 мин
22.	15		<u>Занятие и (или)</u> самостоятельная деятельность детей (игры)	15.10-15.25	15 мин
23.	15		Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), подготовка к полднику	15.25-15.40	15 мин
24.			<b>Уплотненный полдник</b> с элементами ужина	15.40-15.55	15 мин
25.		5	Двигательная активность (самостоятельное использование физкультурного оборудования, оздоровительные технологии),	15.55-16.00	5 мин
26.			Подготовка к прогулке	16.00-16.15	15 мин
27.	30	50	<b>Прогулка</b> , в том числе двигательная активность (подвижные и спортивные игры и упражнения 40 минут), самостоятельная деятельность детей (игры 30 минут)	16.15-18.25	2ч 10 мин
28.	10		Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	18.25-18.35	10 мин
29.	55		Самостоятельная деятельность детей (игры), уход детей домой	18.35-19.30	55 мин
30.			Уход детей домой	19.30	
<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>					<b>30 мин</b>
<b>Продолжительность прогулок</b>					<b>3ч 20 мин</b>
<b>Продолжительность дневного сна</b>					<b>2ч 30 мин</b>
<b>Суммарный объем двигательной активности</b>					<b>3ч</b>

**Расписание образовательной деятельности на 2023-2024 учебный год**

Дни недели		Группа общеразвивающий направленности
		<i>младшая группа ( 3 -4 года)</i>
Понедельник	1	09.00-09.15 Физическое развитие
	2	09.25-09.40 Ребенок и окружающий мир
Вторник	1	09.00-09.15 Физическое развитие
	2	09.25-09.40 ФЭМП
Среда	1	09.00-09.15 Музыка
	2	09.25-09.40 Развитие речи
Четверг	1	09.00-09.15 Лепка/аппликация
	2	09.25-09.40 Физическое развитие
Пятница	1	09.00-09.15 Рисование
	2	09.25-09.40 Музыка

**Объем образовательной деятельности (холодный период года)**

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	Количество занятий/минут в неделю
		Возрастная группа
		Для детей 3 -4 лет
Художественно-эстетическое развитие	Занятие: 1 раз в неделю - 15 мин	Осуществляется через групповые занятия с воспитателем, так же в совместной деятельности с воспитателем , другими детьми, в различных видах детской деятель